





# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 31 mars 2019 au 21 juillet 2019

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Dimanche 02 Juin	Dimanche 09 juin	MERCREDI 12 JUN	JEUDI 13 JUN	Dimanche 16 Juin	Dimanche 23 Juin	Dimanche 30 Juin	Dimanche 07 Juillet	Dimanche 14 Juillet
Pédestre en BOUCLE 20 km	Pédestre en HUIT 12,5 + 10,5 km	<p><b>Réunion de Programme à 20 H 00</b></p> <p><b>Au siège social ESPACE GEORGES BRASSENS</b></p> <p><b>La présence de tous est souhaitée</b></p>	<p><b>journée de clôture de la saison</b></p> <p><b>RV AU LAC DE ST ESTEPHE</b></p> <p><b>Randonnée de 12 km le matin</b></p> <p><b>VTT pour ceux qui le souhaitent</b></p> <p><b>RESTAURANT</b></p> <p><b>Après-Midi jeux/baignage</b></p>	Pédestre PETITE BOUCLE 15 KM		Pédestre en HUIT 14 + 12 km	Pédestre PETITE BOUCLE 15 km	Pédestre PETITE BOUCLE 14 km
<b>PRESQU'ILE ARVERT</b>	<b>LINARS</b>			<b>MATHA (17) rando &amp; visite</b>	<b>CHARRAS</b>	<b>ECURAS circuit des Fontaines</b>	<b>AUSSAC VADALLE</b>	<b>CHATEAUNEUF</b>
Parking de la Grande Côte	parking place de l'Eglise			Place de l'Eglise		Parking à l'entrée du Village	parking en face la mairie de <b>VADALLE</b>	Bain des Dames
9 h 30	9 h			9 h		9 h 00	8 H 30	8 h 30
Parking Buro Center	directement sur place			Mairie Isle d'Espagnac		Mairie Isle d'Espagnac	Mairie Isle d'Espagnac	Buro Center
7 h 30		7 h50		8 h 10	8 h00	7 h 50		
Claude Brunaud	Marcelle BIDAUD	Valérie VIDAL	Claudette Viollet	Joëlle Brunaud	Amanda Chaprenet	Béatrice Hugédé		
<b>06 71 51 14 97</b>	<b>07 80 05 13 66</b>	<b>06 17 83 46 41</b>	<b>06 78 61 74 31</b>	<b>06 88 89 20 89</b>	<b>06 62 27 42 63</b>	<b>06 02 17 32 06</b>		
125 km O, Angoulême	21 km NO Angoulême	75 KM NO Angoulême	124 km Ouest Angoulême	36 km eST Angoulême	21 km Nord Angoulême	23 km SO Angouleme		
possibilité d'acheter produits frais pour le picnic sur le marché de Ronce Les Bains	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	visite <b>Bambouseraie</b> l'A.M. prévoir 5 euros maxi		Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	transfert pour le picnic qui aura lieu à l'Ermitage	picnic/baignade boules AM		





# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 31 mars 2019 au 21 juillet 2019

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Dimanche 21 Juillet	PROJETS	
Pédestre PETITE BOUCLE 12 km	<b>A L'ETAT EMBRYONNAIRE VOICI QUELQUES PROJETS DE SEJOURS POUR 2020</b>	<p><b>Vous êtes intéressé par un projet et vous souhaitez y participer ?</b>  <b>REPORTEZ VOUS page 2 de notre fascicule "VIE ASSOCIATIVE" afin de bien respecter les conditions de participation. N'hésitez pas à réclamer ce document auprès de Valérie, si vous ne l'avez pas reçu !</b>  <b>L'INSCRIPTION A UN SEJOUR ou A UN WE, IMPLIQUE LE STRICT RESPECT de ces conditions ainsi que DES CONSIGNES DE SON ORGANISATEUR &amp; DE LA NOTICE Y AFFERANT. Merci pour votre compréhension.</b></p>
<b>LA BRACONNE</b>	LE TOUR DE BELLE ILE EN MER - du 02/05/2020 au 09/05/2020 - pour randonneurs confirmés. "Petits mollets" bienvenus si un petit groupe veut se greffer et s'auto gérer. 20 PERSONNES MAXIMUM (pourrait être déplacé du 25/04 au 02/05/2020)	
Maison du Gros Fayant	LA SIERRA DE GUARA - du 10 au 16 mai 2020	
8 h 30	SEJOUR EN CORSE - 21/05/20 au 31/05/2020	
Mairie Isle d'Espagnac 87 h 55		
Rosa Barrault & Geneviève Germain	SEJOUR VELO - 29/08/2020 au 05/09/2020	
06 70 34 30 49		
17 km NE Angoulême		<p><b>Vos idées et projets pour l'automne 2020 sont les bienvenus.</b></p>



Fédération Française de Randonnée N° 04110  
Informations : tel 05 45 21 43 00

Programme du 31 mars au 21 Juillet 2019



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

### Randonnée en semaine :

Chaque jeudi après-midi, une sortie est proposée (10 à 12 Km).

Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac,  
Parking de l'espace Georges Brassens,  
d'où a lieu un covoiturage, à 13 H 30 précises

Renseignements : Patrick Toutaud au **06 45 53 11 26**  
Claude Brunaud au **06 71 51 14 97**

### Sorties vélo en semaine:

**Gislaine Giraudon** (06 22 07 26 10) organise des sorties vélos tous les mercredis. Si vous êtes intéressés, merci de les contacter.

**Pensez à prévoir des chaussures  
de rechange quand  
il y a un abri à midi,  
aussi en cas de co-voiturage.**



### NOUVEAU A NOTRE PROGRAMME

#### **RANDOS BALADE**

petites boucles de moins de 10 km à 3km/h  
Contacter **Claude Brunaud au 06 71 51 14 97** pour  
connaître le jour, l'heure et le lieu du Rendez-vous.

**ATTENTION!!** pour JUILLET & AOUT, les randonnées du JEUDI SONT SUSPENDUES

ELLES REPRENDRONT

DES LE JEUDI 1er SEPTEMBRE

RV parking Georges Brassens 13h 30.