

LA VIE DU CLUB

Rando gourmande du 17 mars

Driiiiiing !! 8h00 du mat « il pleut, on vient pas marcher mais on vient manger... » Après un petit tour au téléphone dans les chaumières réveillées avec la pluie, nous décidons de transformer notre balade apéritive en balade digestive. 15 convives autour de la table chez notre resto "Xana Saveurs" de Marillac que l'on vous recommande, et 13 promeneurs du dimanche l'après midi pour 2h de balade. Sympa.

Ça a bien fait rigoler Dingo et Sécotine qui sont restés à l'abri.

Michel G

Marches nordiques : Gilles N° tél 06 04 49 64 82 ou 05 45 65 12 48, Martine 06 67 78 53 42

-02/04: 9h stade de foot Yvrac.

-09/04: 9h salle des fêtes Bunzac.

-16/04 :9h rond point du limousin D88 après la maison forestière.

-23/04 :9h forêt des Quatre vaux les Pins.

-30/04: 9h cimetière Saint Adjutory.

Randonnées Pédestres

Rendez vous place de la Gare à la Rochefoucauld le

-04/04 : 13h30 ou 14h place Rainaud (proche de l'étang) Lonnes 9 km Christian 06 78 76 79 93.

-07/04 : 9h ou 9h30 place... Souffrignac 22km Gislane 06 86 34 04 03.

-11/04:13h30 ou 14h parking église/cimetière Lichère 8km200 Martine M 06 67 78 53 42.

-14/04 :9h30 la Rochefoucauld Yvrac Aller et retour 9 + 9km Michel P 06 71 06 95 32.

-18/04:13h30 ou 14h place de l'église Vouthon 8km Jean Luc 06 82 61 30 90.

-25/04:13h30 ou 14h place de l'église Coulgens 10km Véronique 06 88 64 01 38.

-28/04 :9h30 ou 10h église de Massignac 20km, 490m de dénivelé Véronique 06 88 64 01 38.

A PROPOS

Séjour Ascension, 80€ par personne avant le 30 avril, sauf les chauffeurs.

Séjour Bretagne, inscription+ assurance 150€ +21€ par personne avant le 30 mars.

Séjour itinérance Pyrénées, inscription 150€ + 21€ par personne avant le 31 mars.

Séjour Trévoux pré inscription 120€ par personne avant le 15 avril.

