



# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 12 avril 2020 au 26 juillet 2020

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Dimanche 12 avril (Pâques)	Dimanche 19 avril	Dimanche 26 avril	Dimanche 3 mai	Dimanche 10 mai	Dimanche 17 mai	Dimanche 24 mai	Dimanche 31 mai (Pentecôte)	Dimanche 7 juin
pédestre en HUIT 13 + 11 km	pédestre en Boucle 12,5 + 11 km	pédestre en boucle 22 km	pédestre en Huit 11,5 + 9,5 km	pédestre en Huit 12 + 12 km	pédestre en Boucle 25 KM	Pédestre en HUIT 11 + 12 km	Pédestre en HUIT 11 + 10 km	Pédestre en HUIT 14+ 12 km
<b>MONTIGNAC</b>  Parking du château 9 h	<b>VIBRAC</b>  place de la Mairie/Ecole 9 h	<b>MARTHON</b>  Parking de Marthon 9 h	<b>La Braconne</b>  Parking le gros Fayant 9 h	<b>PUYMOYEN</b>  parking de la salle des fêtes 9 h	<b>CHABANAIS</b>  Parking avant le pont à gauche 9H	<b>ST-EUTROPE</b>  Parking de l'église 9 h 00	<b>MONTAZAIS</b>  rdv en face du puits 9 h	<b>ST FRONT</b>  Parking de l'église 9 h 00
Maire Isle d'Espagnac 8 h 30	Parking Buro Center 8 h 20	Maire Isle d'Espagnac 8 h 15	Maire Isle d'Espagnac 8 h 30	RV sur place	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 00	Parking Buro Center 8 h 15	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 00	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 30
Patrick TOUTAUD	Sylvain JOLLARD	J.C. VIOLLET	J.J. MAGUEREZ	Micheline VERNEUIL	Claude BRUNAUD	Marcelle BIDAUD	J.C. METROT	Amanda CHAPRENET
<b>06 45 53 11 26</b>	<b>06 89 19 39 66</b>	<b>06 80 37 05 45</b>	<b>06 04 15 91 69</b>	<b>06 84 24 76 50</b>	<b>06 71 51 14 97</b>	<b>07 80 05 13 66</b>	<b>06 73 29 43 63</b>	<b>06 62 27 42 63</b>
20 KM Nord Angoulême	23 km Est Angoulême	35 km Est Angoulême	20 km Est Angoulême	10 km Sud Angoulême	50 km NE Angoulême	40 km SO, Angoulême	60 km Nord Angoulême	30 km NE Angoulême
Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pique nique chez Jean-Claude. C'est dans la Vienne	Transfert à La Tache l'A.M. place de la mairie



# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 31 mars 2019 au 21 juillet 2019

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Dimanche 14 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 Juin	Dimanche 21 Juin	Dimanche 28 Juin	Dimanche 5 Juillet	Dimanche 12 Juillet	Dimanche 19 juillet	Dimanche 26 Juillet
	<p><b>Réunion de Programme à 20 H 00</b></p> <p>Salle des mariages Mairie Isle D'Espagnac</p> <p><b>La présence de tous est souhaitée</b></p>	<p><b>journée de clôture de la saison</b></p> <p><b>RV au parking du chateau de Lignère-Sonneville</b></p> <p><b>Randonnée de 12 km le matin</b></p> <p><b>Possibilité VTT</b></p> <p><b>RESTAURANT</b></p> <p><b>Après-Midi jeux</b></p>	Pédestre en HUIT 11 + 10 km	Pédestre en boucle 24 km	Pédestre PETITE BOUCLE 15 km	Pédestre PETITE BOUCLE 12 km	Pédestre PETITE BOUCLE 12 km	Pédestre PETITE BOUCLE 12 km
En attente			<b>MOULIDARS</b>	<b>VOUTHON</b>	<b>GENSAC la Pallue</b>	<b>La Rochebeaucourt</b>	<b>GRASSAC</b>	<b>CHATEAUNEUF sur Charente</b>
			Parking de l'église 9 h 00	Place de l'église 9 h 00	Place de l'église 8 h 30	Parking plateau d'Argentine 8 h 30	Parking des écoles 8 h 30	Bain des dames 8 h 30
			Parking Buro Center 8 h 20	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 10	Parking Buro Center 7 h 45	Mairie Isle d'Espagnac 7 h 50	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 00	Parking Buro Center 8 h 00
			Béatrice HUGEDE	J,P, GOUNOU	Gislaine GIRAUDON	Rosa Barrault & Geneviève Germain	Pierre GARRAUD	Isabelle HINFRAY
			<b>06 02 17 32 06</b>	<b>06 99 03 25 30</b>	<b>06 22 07 26 10</b>	<b>06 70 34 30 49</b>	<b>06 95 81 43 71</b>	<b>06 31 79 79 92</b>
		25 km Ouest Angoulême	25 km Est Angoulême	40 km SO, Angoulême	40 km SE Angoulême	26 km SE Angoulême	22 km ouest Angoulême	
		Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Début randos d'été uniquement le matin avec pique nique				





# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 31 mars 2019 au 21 juillet 2019

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

PROJETS	
	<b>A L'ETAT EMBRYONNAIRE VOICI QUELQUES PROJETS DE SEJOURS POUR 2020</b>
	2 séjours annulés cause Corronavirus : WE en Dordogne du 3 au 5 Avril et Sierra de Guarra du 10 au 16 mai 2020
	1 séjour reporté à une date ultérieure si possible : WE à San Sébastien
	PROJET de WE à Paris par J.J. MAGUERES les 19-20 Septembre 2020 avec marche du château de Versailles à la tour Eiffel et du Palais de Chaillot à la porte Dorée.
	SEJOUR VELO - 29/08/2020 au 05/09/2020
	<b>Séjour à Barèges du 28/09 au 5/10/2020 organisé par Françoise CHAGAO. 7 nuits avec maxi de 14 personnes et minimum de 11 personnes</b>

**Vous êtes intéressé par un projet et vous souhaitez y participer ?  
REPORTEZ VOUS page 2 de notre fascicule "VIE ASSOCIATIVE" afin de bien respecter les conditions de participation. N'hésitez pas à réclamer ce document auprès de Gislaine, si vous ne l'avez pas reçu !  
L'INSCRIPTION A UN SEJOUR ou A UN WE, IMPLIQUE LE STRICT RESPECT de ces conditions ainsi que DES CONSIGNES DE SON ORGANISATEUR & DE LA NOTICE Y AFFERANT. Merci pour votre compréhension.**



Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : tel 05 45 21 43 00

Programme du 31 mars au 21 Juillet 2019



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

### Randonnée en semaine :

Chaque jeudi après-midi, une sortie est proposée (10 à 12 Km).  
Supprimées en Juillet et Aout  
Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac,  
Parking de l'espace Georges Brassens,  
d'où a lieu un covoiturage, à 13 H 30 précises

Renseignements : Patrick Toutaud au **06 45 53 11 26**  
Claude Brunaud au **06 71 51 14 97**

### Sorties vélo en semaine:

**Gislaine Giraudon** (06 22 07 26 10) organise des sorties vélos tous les mercredis. Si vous êtes intéressés, merci de les contacter.

**Pensez à prévoir des chaussures  
de rechange quand  
il y a un abri à midi,  
aussi en cas de co-voiturage.**



### **NOUVEAU A NOTRE PROGRAMME**

#### **RANDOS BALADE**

petites boucles de moins de 10 km à  
3km/h

Contactez **Claude Brunaud au 06 71**

**51 14 97** pour connaître le jour,  
l'heure et le lieu du Rendez-vous.