



Mairie 16230 Mansle  
[falm.rando@gmail.com](mailto:falm.rando@gmail.com)

05.45.22.74.39



## Programme 4eme trimestre 2020 MARCHE NORDIQUE

DATES	DÉPART	COMMUNES
01 Octobre 020 <b>8H45</b>	Parking Salle Polyvalente	Salles de Villefagnan 16700
08 Octobre	Place du " Breuil " D6	St Ciers sur Bonnieure 16230
15 Octobre	Route de Vervant <i>Chalet des Biches/Sentier du Dolmen</i>	Cellettes 16230
22 Octobre	Parking de la Mairie	Couture 16460
29 Octobre	Parking Rue du Rampeau	Xambes 16330
05 Novembre <b>9h</b>	Place de La Mare - <i>Terrebourg</i>	Val de Bonnieure 16230
12 Novembre	Rue de La Fontaine <i>D32 à Vausseguin</i>	Ligné 16140
19 Novembre	Parking Salle Polyvalente	Puyréaux 16230
26 Novembre	Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
03 Décembre 020 <b>9h</b>	Lieu Dit Les Merlets <i>D115 au bac à verre</i>	Nanclars 16230
10 Décembre	Parking Salle Polyvalente	Maine de Boixe
17 Décembre	Parking Salle Polyvalente	Vadalle 16560

**Rendez vous** pour les Echauffements à 8h 45 - 9h en Novembre

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

**Renseignements – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56 ou [randosfalm16@gmail.com](mailto:randosfalm16@gmail.com)**

**Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.**



Les Marcheurs  
Nordiques du Pays  
Manslois

Coeur de Charente



**FFRandonnée**   
Marche nordique

<https://www.facebook.com/manslois.marche.nordique.falm16/>