



Mairie 16230 Mansle
05.45.22.74.39



Programme JEUDI 4ème trimestre 2021 MARCHE NORDIQUE

DATES	DÉPART	COMMUNES
07 Octobre 021 8h 15	Place de La Mare Rue de la Mare - Terrebourg	Val de Bonnieure 16230
14 Octobre	Parking Salle Polyvalente	Salles de Villefagnan 16700
21 Octobre	Parking au Lieu Dit La Grange	Vadalle 16560
28 Octobre	Parking au Lieu Dit Vausseguin	Ligné 16140
04 Novembre 8h 30	Parking au Lieu Dit Le Breuil	St Ciers s/ Bonnieure 16230
11 Novembre - Férié		
18 Novembre	Chalet des Biches - Sentier du Dolmen	Cellettes 16230
25 Novembre	Parking de la Mairie	Couture 16460
02 Décembre	Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
09 Décembre	Route du Canton Rouge Lieu Dit Chez Magnot	Ventouse 16460
16 Décembre	Parking Salle Polyvalente	Maine de Boixe 16230

Rendez vous pour les Echauffements 8h 15 puis 8h 30

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

Renseignements – **Béatrice Barnard** : 06 77 61 07 56 ou randosfalm16@gmail.com

Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.



<https://www.facebook.com/manslois.marche.nordique.falm16/>