



Mairie 16230 Mansle  
05.45.22.74.39



## Programme JEUDI 1er trimestre 2022 MARCHE NORDIQUE

DATES	DÉPART	COMMUNES
06 Janvier 022 9 h	Rue des Eaux Claires - D115 Parking du bac à verre	Nanclars 16230
13 Janvier	Vau Seguin - Rue de la Fontaine	Ligné 16140
20 Janvier	Terrebourg - Rue de la Mare	Val de Bonnieure 16230
27 Janvier	Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
03 Février 022 9 h	Chez Magnot - Rte du Canton Rouge	Ventouse 16460
10 Février	Parking Salle Polyvalente	Maine de Boixe 16230
17 Février		
24 Février	La Grange - Chemin du Colombier	Vadalle 16560
03 Mars 022 8h 45	La Forêt - Chalet des Biches Rue de Vervant	Cellettes 16230
10 Mars	Parking de la Mairie	Couture 16460
17 Mars	Rue du Rampeau Parking de l'Ecole	Xambes 16330
24 Mars	Route de la Mer - D739 Parking Ancienne Poste	Valence 16460
31 Mars	Parking du Cimetière	Villejoubert 16560

**Rendez vous** pour les Echauffements 9h ou 8h 45

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

Renseignements – *Béatrice Barnard* : 06 77 61 07 56 ou [randosfalm16@gmail.com](mailto:randosfalm16@gmail.com)

Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.



**FFRandonnée**  
Association affiliée

**FFRandonnée**  
Marche nordique

<https://www.facebook.com/manslois.marche.nordique.charente>